

## البكتيريا القادرة على مقاومة المضادات الحيوية

لقد تم تشخيص إصابتك ببكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية العادية. هذا لن يؤثر على حياتك خارج نطاق المستشفى. لا تحتاج لأن تبلغ بخصوص هذه البكتيريا على سبيل المثال لطبيب الأسنان، أخصائي التدايك، مصفف الشعر أو أماكن الهوايات المختلفة أو عند زيارتك للآخرين.

في حالة أنه إذا اضطررت للذهاب إلى المستشفى بالتالي يجب عليك أن تخبرهم بأنك لديك ببكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية.

## الأمور التي يجب مراعاتها:

## غسل الأيدي

اغسل اليدين بالماء والصابون

- وذلك إذا كانت الأيدي متسخة
- قبل إعداد الطعام أو تناول الطعام
- كذلك أيضاً بعد قضاء الحاجة بالمرحاض.

إذا كان لديك جروح، اغسل يديك بالماء والصابون ثم جفف يديك مستخدماً الفوط أو المناشف التي تستخدم مرة واحدة على سبيل المثال (المناشف الورقية) قبل وبعد علاج الجرح. قم بوضع ضمادات الجروح المتسخة مباشرة في الكيس المخصص للنفايات.

## تنظيف المنزل

يمكنك استخدام مواد التنظيف العادية في تنظيفك للمنزل.

## الأطباق، والملابس المتسخة

يمكنك التصرف بالطريقة المعتادة:

- مسموح غسل الأطباق والأواني سوياً مع باقي الأطباق الأخرى
- الملابس المتسخة يمكنك غسلها مع باقي الملابس الأخرى في درجة الحرارة المسموح بها لغسيل الملابس.

## الزيارات

يمكن لجميع الأشخاص بغض النظر عن السن (من الطفل المولود إلى الجد) أن يزوروك بمنتهى الحرية في بيتك.

للمزيد من المعلومات عن البكتيريا متعددة المقاومة تجدها

من صفحات مؤسسة الخدمات الصحية والرفاهية ([www.thl.fi](http://www.thl.fi))

**Antibioottiresistenssi / [Terveyskylä - infektioitalo](http://Terveyskylä - infektioitalo)**

